

Тема праздника - футбол

25 мая сотрудники Блечепсинской модельной библиотеки провели спортивный праздник «Футбол - больше, чем игра».

Мероприятие было организовано с целью привлечения подростков к чтению книг о спорте, пропаганды здорового образа жизни и напоминания подрастающему поколению о необходимости заниматься спортом.

Библиотекарь С.Н. Кидакоева рассказала о значении здорового образа жизни, его ценности и роли в жизни каждого человека.

Ребята узнали, что здоровье – это не просто отсутствие болезней, это состояние физического, психологического и социального благополучия. И главные факторы здоровья – это движение, закаливание, питание и режим дня.

Затем библиотекарь Э.Х. Болокова провела обзор книг, представленных на книжной выставке «Книга. Спорт. Здоровье». Ребята познакомились с изданиями о различных видах спорта,



истории олимпийского движения, с литературой о здоровом образе жизни.

Детям была предложена футбольная викторина, в ходе которой им надо было вспомнить все, что касается футбола. С большим интересом и спортивным азартом они участвовали в конкурсе.

Также ребята приняли участие в футбольной эста-

фете и получили полезные советы от тренера Кошехабльской ДЮСШ по футболу З.К. Аутлева, которые позволят им придерживаться принципов здорового образа жизни. В частности, Зурбек Каральбиевич посоветовал всем наряду с активным занятием спортом напрочь отказаться от пагубных привычек, то есть не курить, не употреблять нар-

котических средств, соблюдать режим дня и обязательно дружить с физкультурой. Он пригласил всех желающих записаться в секцию футбола, тренировки которой проходят непосредственно в ауле Блечепсин, на базе МБОУ СОШ №5.

Мероприятие прошло очень оживленно, все участники получили огромный заряд бодрости.